

# malen und gestalten für erwachsene

januar bis april 2026: S1/26  
für interessierte am eigenen gestaltungsprozess

Im Begleiteten Malen und Gestalten mit Ton kannst du deinem eigenen Gestaltungswunsch nachgehen, den inneren Stimmen zuhören, den Bewegungen des Pinselstriches folgen, dem Material begegnen und dabei die eigene schöpferische Kraft erfahren. Unterstützende Beratung für Material und Prozess wird angeboten, sowie ein gemeinsamer, inspirierender Einstieg und Abschluss.

- sich durch das kreative Tun überraschen lassen
- sich gestaltend neu begegnen
- eigene Anliegen ausdrücken
- Lösungen im Gestaltungsprozess erkennen
- Momente innerer Ruhe erleben

zeit

Gruppe E: Donnerstag: 19:15h bis 21:15h

daten

Block A: 08.01. / 22.01. / 19.02. / 05.03. /

Block B: 19.03. / 02.04. / 16.04.

kosten

- > Block A: Fr. 224.- (4 mal Kurs)
- > Block B: Fr. 168.- (3 mal Kurs)
- > A + B: Fr. 380.-
- > Preis inkl. Material / ohne Brennen
- > Krankenkassenzulassung (Zusatzversicherung)
- > Anmeldungen sind verbindlich

ort  
Atelier III, Wiesenstrasse 3, 8400 Winterthur

leitung  
Magdalena Windler: Kindergarten, Keramik,  
Kunsttherapie und Lehrtherapie (ED)

anmeldung

anmeldeschluss: Block A: 22.12.2025

Magdalena Windler  
Brauerstrasse 44, 8400 Winterthur  
052 202 32 82 / 076 402 88 70  
E-Mail: m.windler@bluewin.ch  
[www.tonundfarb.com](http://www.tonundfarb.com)

atelier    
≡

tonwerkstatt  
kunst-therapie  
malatelier